

UMGANG MIT TV UND COMPUTER

Empfehlungen für Eltern

- Eltern sollen wissen, wann und wie lange ihr Kind vor dem Bildschirm sitzt und welche Inhalte konsumiert werden.
- Bestehen Sie darauf, dass Sie Einblick in das Konsumverhalten bekommen.
- Im Internet sollen keine persönlichen Daten bekannt gegeben werden.
- Fotos sollten im Internet spärlich verwendet werden.

Gesamtzeit TV und Computer-Konsum pro Tag maximal...	
5 - 9-jährig:	1 Stunde
10 - 13-jährig:	1,5 Stunden
14 - 16-jährig:	2 Stunden

- Ab 14 Jahren: Handeln Sie zusammen mit Ihrem Kind den maximalen Wochenkonsum aus. Die täglichen Anteile können dann vom Kind selbständig bestimmt und seinem Tagesablauf angepasst werden. Das fördert die Selbstverantwortung sowie die Akzeptanz bei Regelvorgaben.

Weitere hilfreiche Informationen:

<http://schau-hin.info>

www.security4kids.ch